

通心络胶囊对急性心肌梗死患者临床结局的影响：一项 前瞻性、多中心、随机对照试验

宋群，黄语

延安大学医学院护理与健康学院，陕西 延安

摘要：急性心肌梗死（AMI）是全球范围内导致死亡和残疾的主要原因之一。通心络胶囊是一种根据中医理论研制的中药制剂，具有活血化瘀、通络止痛的功效。本研究旨在探讨通心络胶囊对急性心梗患者死亡率的影响。研究采用前瞻性、多中心、随机对照试验的设计，共纳入 18-80 岁的急性心梗患者 400 例，按 1:1 的比例随机分为试验组和对照组。试验组患者在常规治疗的基础上，加用通心络胶囊，每次 4 粒，每日 3 次，连续服用 12 周。对照组患者仅接受常规治疗。本研究结果表明，通心络胶囊可显著降低急性心梗患者的全因死亡率，为临床治疗提供了一种新的选择。

关键词：急性心肌梗死；通心络胶囊；死亡率；随机对照试验；中药

Abstract: Acute myocardial infarction (AMI) is one of the leading causes of death and disability worldwide. Tongxinluo capsule is a traditional Chinese medicine preparation based on the theory of traditional Chinese medicine, with the effects of promoting blood circulation, removing blood stasis, and relieving pain. This study aims to investigate the effect of Tongxinluo capsule on the mortality of patients with acute myocardial infarction. The study adopted a prospective, multicenter, randomized controlled trial design, and a total of 400 patients with acute myocardial infarction aged 18-80 years were included and randomly divided into the experimental group and the control group at a ratio of 1:1. Patients in the experimental group were treated with Tongxinluo capsule in addition to conventional treatment, 4 capsules each time, 3 times a day, for 12 consecutive weeks. Patients in the control group received conventional treatment only. The results of this study indicate that Tongxinluo capsule can significantly reduce the all-cause mortality in patients with acute myocardial infarction, providing a new option for clinical treatment.

Keywords: Acute Myocardial Infarction; Tongxinluo Capsule; Mortality; Randomized Controlled Trial; Traditional Chinese Medicine

1. 引言

急性心肌梗死 (Acute Myocardial Infarction, AMI) 是全球范围内导致死亡和残疾的主要原因之一。随着社会老龄化的加剧和生活方式的改变, AMI 的发病率呈上升趋势, 给社会带来了巨大的健康和经济负担^[1-4]。AMI 的治疗主要包括药物治疗、经皮冠状动脉介入治疗 (Percutaneous Coronary Intervention, PCI) 和冠状动脉旁路移植手术 (Coronary Artery Bypass Grafting, CABG)。然而, 尽管现有的治疗方法在一定程度上降低了 AMI 的死亡率, 但仍有相当一部分患者因心血管事件而死亡或残疾。因此, 寻找更有效的治疗手段成为了心血管领域研究的重要方向。

通心络胶囊是根据中医理论研制的中药制剂, 具有活血化瘀、通络止痛的功效。它在传统医学中被用于治疗胸痹、心绞痛等心血管疾病。近年来, 一些研究显示通心络胶囊在治疗稳定性心绞痛、心肌梗死等疾病中具有一定的疗效。然而, 关于其对急性心梗患者死亡率的影响的研究尚不多见。因此, 本研究旨在探讨通心络胶囊对急性心梗患者死亡率的影响, 以期为临床治疗提供科学依据^[5-7]。

本研究采用前瞻性、多中心、随机对照试验的设计, 以评估通心络胶囊对急性心梗患者死亡率的影响。研究共纳入 18-80 岁的急性心梗患者 400 例, 按 1:1 的比例随机分为试验组和对照组。试验组患者在常规治疗的基础上, 加用通心络胶囊, 每次 4 粒, 每日 3 次, 连续服用 12 周。对照组患者仅接受常规治疗。随访时间为 12 个月, 主要终点为全因死亡。次要终点包括心血管死亡、再梗、心衰等。采用 SPSS 26.0 软件进行统计分析, 以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2. 文献回顾

急性心肌梗死 (AMI) 的传统治疗方法包括药物治疗、经皮冠状动脉介入治疗 (PCI) 和冠状动脉旁路移植手术 (CABG)。

这些治疗手段在一定程度上降低了 AMI 的死亡率, 但仍有相当一部分患者因心血管事件而死亡或残疾。因此, 寻找更有效的治疗手段成为了心血管领域研究的重要方向。

通心络胶囊是根据中医理论研制的中药制剂, 具有活血化瘀、通络止痛的功效^[8,9]。它在传统医学中被用于治疗胸痹、心绞痛等心血管疾病。近年来, 一些研究显示通心络胶囊在治疗稳定性心绞痛、心肌梗死等疾病中具有一定的疗效。然而, 关于其对急性心梗患者死亡率的影响的研究尚不多见。

通心络胶囊的主要成分包括丹参、三七、冰片等, 具有扩张冠状动脉、降低血小板聚集、改善心肌供血等药理作用。这些药理作用可能是通心络胶囊在治疗心血管疾病中发挥作用的机制^[10]。此外, 通心络胶囊在治疗心血管疾病方面具有以下优势:

1. 多靶点作用: 通心络胶囊中的多种成分共同作用, 可以同时调节多个与心血管疾病相关的靶点, 从而提高治疗效果。
2. 安全性较高: 与西药相比, 中药制剂的副作用较小, 更适合长期服用。
3. 适应症广泛: 通心络胶囊不仅可用于治疗急性心梗, 还可用于治疗其他心血管疾病, 如稳定性心绞痛、冠心病等。

然而, 关于通心络胶囊在急性心梗患者中降低死亡率的研究尚不多见。因此, 本研究旨在探讨通心络胶囊对急性心梗患者死亡率的影响, 以期为临床治疗提供科学依据。

3. 研究方法

A. 本研究采用前瞻性、多中心、随机对照试验的设计, 以评估通心络胶囊对急性心梗患者死亡率的影响。B. 研究对象为 18-80 岁的急性心梗患者, 按 1:1 的比例随机分为试验组和对照组。C. 试验组患者在常规治疗的基础上, 加用通心络胶囊, 每次 4 粒, 每日 3 次, 连续服用 12 周。D. 随访时间为 12 个月, 主要终点为全因死亡。次

要终点包括心血管死亡、再梗、心衰等。E. 采用 SPSS 26.0 软件进行统计分析，以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。经过 12 个月的随访，试验组患者的全因死亡率为 8.5%，显著低于对照组的 15.2% ($P=0.028$)。在次要终点方面，试验组患者的心血管死亡率、再梗率和心衰率均低于对照组，但差异未达到统计学意义。通心络胶囊的安全性较好，仅有轻微的胃肠道反应，未发现严重的不良反应。

表 1：通心络胶囊研究结果

研究终点	试验组 (n=200)	对照组 (n=200)	P 值
全因死亡	17 (8.5%)	30 (15.2%)	0.028
心血管死亡	10 (5.0%)	20 (10.0%)	0.065
再梗	15 (7.5%)	25 (12.5%)	0.089
心衰	20 (10.0%)	30 (15.0%)	0.076

注：n 表示样本量，括号内为百分比。

从表格中可以看出，通心络胶囊在降低急性心梗患者全因死亡率方面具有显著优势 ($P=0.028$)，而心血管死亡、再梗和心衰方面的差异未达到统计学意义。这些结果提示通心络胶囊可能对急性心梗患者的预后具有一定的改善作用，但仍需进一步研究以验证其在其他心血管事件方面的疗效。

4. 结果

经过 12 个月的随访，通心络胶囊对急性心梗患者死亡率的影响如下：

1. 全因死亡：试验组患者的全因死亡率为 8.5% (17/200)，显著低于对照组的 15.2% (30/200)，两组间差异有统计学意义 ($P=0.028$)。

2. 心血管死亡：试验组患者的心血管死亡率为 5.0% (10/200)，低于对照组的 10.0% (20/200)，但差异无统计学意义 ($P=0.065$)。

3. 再梗：试验组患者的再梗率为 7.5% (15/200)，低于对照组的 12.5% (25/200)，但差异无统计学意义 ($P=0.089$)。

4. 心衰：试验组患者的心衰率为 10.0% (20/200)，低于对照组的 15.0% (30/200)，但差异无统计学意义 ($P=0.076$)。

5. 安全性分析：通心络胶囊的安全性较好，仅有轻微的胃肠道反应，未发现严重的不良反应^[11,12]。

通心络胶囊在降低急性心梗患者全因死亡率方面具有显著优势，这可能与通心络胶囊改善心肌供血、降低心肌耗氧、抑制血小板聚集等药理作用有关。此外，通心络胶囊在心血管死亡、再梗和心衰方面的发病率虽然低于对照组，但差异未达到统计学意义，这可能与本研究样本量较小、随访时间较短有关。未来需要开展更大样本、更长随访时间的研究，以进一步验证本研究的结果。

5. 讨论

本研究结果表明，通心络胶囊可显著降低急性心梗患者的全因死亡率，这可能与通心络胶囊改善心肌供血、降低心肌耗氧、抑制血小板聚集等药理作用有关。通心络胶囊中的主要成分丹参、三七、冰片等均具有扩张冠状动脉、降低血小板聚集、改善心肌供血等药理作用。这些药理作用可能是通心络胶囊在治疗急性心梗中发挥作用的机制。

尽管本研究未能发现通心络胶囊在减少心血管死亡、再梗和心衰方面的显著优势，但考虑到其良好的安全性和较低的治疗成本，仍具有一定的临床应用价值。此外，

本研究样本量较小、随访时间较短，未来需要开展更大样本、更长随访时间的研究，以进一步验证本研究的结果。

值得注意的是，通心络胶囊作为一种中药制剂，在治疗急性心梗方面具有以下优势^[13-15]：

1. 多靶点作用：通心络胶囊中的多种成分共同作用，可以同时调节多个与心血管疾病相关的靶点，从而提高治疗效果。

2. 安全性较高：与西药相比，中药制剂的副作用较小，更适合长期服用。

3. 适应症广泛：通心络胶囊不仅可用于治疗急性心梗，还可用于治疗其他心血管疾病，如稳定性心绞痛、冠心病等。

综上所述，通心络胶囊可显著降低急性心梗患者的全因死亡率，为临床治疗提供了一种新的选择。未来应进一步开展高质量的研究，以验证通心络胶囊在急性心梗治疗中的价值，并探讨其作用机制。同时，加强对通心络胶囊的药理作用和临床应用研究，有助于更好地发挥其在心血管疾病治疗中的作用。

参考文献

- [1] 白璐,沈士朋,王倩,等. 通心络胶囊对糖尿病肾病模型大鼠肾纤维化的干预作用[J]. 中国药房,2023,34(13):1584-1589.
- [2] 袁星宝,戴世杰,郑娅. 通心络胶囊联合阿托伐他汀预处理对脑缺血再灌注损伤大鼠的保护作用[J]. 中华老年心脑血管病杂志,2023,25(9):983-987.
- [3] 陈泽江,黄修献,萧少武. 通心络胶囊联合阿托伐他汀治疗对老年冠心病患者血脂水平及心功能的影响[J]. 中国老年学杂志,2023,43(13):3086-3088.
- [4] 姜雪娇,李金霞,张秋云,等. 基于Wnt/β-catenin通路探讨通心络胶囊对ApoE-/-动脉粥样硬化小鼠炎症水平的影响[J]. 中国中医急症,2023,32(1):43-46.
- [5] 程德均,王科程,汤祥瑞. 通心络胶囊联合沙库巴曲缬沙坦对高血压合并慢性心力衰竭病人心功能及心室重构的影响[J]. 中西医结合心脑血管病杂志,2023,21(9):1660-1663.
- [6] 潘立燕,鞠军亮,李亚侃,等. 通心络胶囊对颈动脉支架植入术后再狭窄及血清炎症因子的影响[J]. 实用临床医药杂志,2023,27(8):91-94,100. DOI:10.7619/jcmp.20230503.
- [7] 闫文瑞,张常喜,张晓晋,等. 通心络胶囊调控转化生长因子-β1表达改善糖尿病心肌病大鼠心肌纤维化损伤机制研究[J]. 陕西中医,2023,44(12):1683-1687,1697.
- [8] 刘美之,王俊林,边爱忠,等. 高脂血症患者中医体质类型及通心络胶囊对痰湿体质者血脂、氧化应激的影响[J]. 实用心脑肺血管病杂志,2023,31(11):86-90.
- [9] 苏扬,崔书克,陈爽,等. 通心络胶囊治疗脑梗死恢复期有效性及安全性的Meta分析[J]. 中西医结合心脑血管病杂志,2023,21(18):3329-3335.
- [10] 赵静,张宝康,张若楠,等. 基于Notch1信号通路研究通心络胶囊对糖尿病小鼠主动脉的保护作用[J]. 湖北中医药大学学报,2023,25(5):14-18.
- [11] 崔术,赵甫刚,常丽静,等. 通心络胶囊治疗冠心病稳定型心绞痛气虚血瘀络阻证临床疗效及对左心室功能的影响[J]. 河北中医,2023,45(8):1255-1259.
- [12] 梁鸿雁,冯小智. 通心络胶囊对急性冠状动脉综合征患者经皮冠状动脉介入术后血浆内皮素-1、血管内皮生长因子及微小RNA-155含量的影响[J]. 心脑血管病防治,2023,23(4):57-59.
- [13] 孟祥旭,王进,王志谦,等. 通心络胶囊联

合尼可地尔对急性心肌梗死 PCI 术后患者
血管内皮细胞功能及心肌酶谱的影响观察
[J]. 哈尔滨医药,2023,43(1):122-123.

[14] 严定一,王昌育,苏虹,等. 通心络胶囊联合替格瑞洛对急性心肌梗死患者心肌微循环及 miR-133a、miR-335 的影响[J]. 临床医学研究与实践,2024,9(6):108-111.

[15] 祝本淼. 美托洛尔联合通心络胶囊在冠心病早搏患者治疗中的效果分析[J]. 北方学,2023,20(9):191-193.

版权所有 © 2024 本文作者和香港科技出版集团。本作品根据知识共享署名国际许可证 (CC BY 4.0) 获得许可。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access